

BESTÄTIGUNG DER WETTKAMPFTAUGLICHKEIT FÜR KAMPFSPORT (KICKBOXEN, MUAY THAI, BOXEN etc.)

Verbindlich für alle Sportler in der Disziplin

- Semikontakt
- Leichtkontakt
- Ringsportarten (Vollkontakt, Low Kick, K1, Muay Thai)

ab dem 41. Lebensjahr (Stichtag: Geburtstag)

Name:	<i>Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen:</i>
Durchgeführter Test: (verpflichtend)	<input type="checkbox"/> Symptomlimitierte Ausbelastung mit EKG und Blutdruck (RR) -monitoring
mit Bestimmung: - verpflichtend für Kadernmitglieder - freiwillig für Teilnehmer an ÖM oder ÖSTM	<input type="checkbox"/> Laktatwerte <input type="checkbox"/> Atemgaswerte <input type="checkbox"/> Laktatabbaurate

Testdurchführung mittels:	<input type="checkbox"/> Fahrrad	<input type="checkbox"/> Laufband	<input type="checkbox"/>
---------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------

<u>Gesundheitliche Beurteilung</u>	Normal	Pathologisch
EKG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blutdruckverhalten unter Belastung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Erläuterungen:

<u>Leistungsfähigkeit</u>	Watt
Istwert (erreichter Wert)	
Sollwert (mindestens 140% des Altersreferenzwertes)	

	Sollwert	Istwert
Relatives Leistungsvermögen	Min. 140%	

Erläuterungen:

Neue / wieder aufgetretene Beschwerden seit der letzten sportärztlichen Untersuchung: **JA** **NEIN**

<input type="checkbox"/> JA	<input type="checkbox"/> NEIN
-----------------------------	-------------------------------

Datum:

Untersuchender Arzt

Ort:

Stempel und Unterschrift