



Leitung:  
HR Mag. Johann Gloggnitzer  
Auf der Schmelz 6  
A-1150 Wien  
www.bsapa.at



## Österreichische Lehrwarte- und Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:  
FOL Dipl. Sptl. Friedrich Gastgeb

Sekretariat:  
Brigitte Kindler

Telefon:  
+43 1 4277 279 30

Fax:  
+43 1 4277 9279

E-Mail:  
brigitte.kindler@bsapa.at

18.09.2009

## **Ausschreibung zur 8. Instruktorausbildung für Kickboxen 2010 /2011**

Ausbildung zur Instruktorin bzw. Instruktor für Kickboxen für alle Interessierten Mitglieder eines ÖBFK Vereines mit abgeschlossener Basic Instruktor Ausbildung.

Wurden Übungsleiter- / Lehrwarte- oder Trainerausbildungen in anderen Sportarten abgelegt (Kopie ist der Anmeldung beizulegen) ist ein Eignungstest im Kickboxen zu absolvieren.

### **Ausbildungsleitung**

Bundessportakademie Wien,  
Mag. Andreas VOCK, Tel: 0664 / 3865 509 Mail: andreas.vock@bsapa.at

### **Fachverband**

Österr. Bundesfachverband für Kickboxen (ÖBFK)  
9020 Klagenfurt, Ehrentalerstrasse 21  
Tel: 0463 / 420024, Mail: office@kickboxen.com  
Technischer Direktor und Ausbildungsreferent: Ing. Ernst DÖRR, Mail: doerr@kickboxen.com

### **Ausbildungsziel**

Die Instruktorin bzw. der Instruktor ist eine qualifizierte, fachlich ausgebildete Person, die in der Lage ist, im Rahmen eines Vereines das Training sowohl im Nachwuchsbereich als auch von Erwachsenen vorzubereiten, zu leiten sowie die komplette Gestaltung von Trainingseinheiten im Trainingsplan unter Berücksichtigung der speziellen und allgemeinen Trainingslehre durchzuführen.

### **Zielgruppe**

AusbildnerInnen von Vereinen des ÖBFK, die Anfänger bis Wettkämpfer trainieren.

### **Ausbildungsaufbau**

Die Ausbildung wird in 3 Kursteilen zu je einer Woche (Sonntag bis Samstag) durchgeführt. Theoretischer und praktischer Unterricht halten sich die Waage. Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

### **Ausbildungstermine**

1. Teil vom 24. – 30. Jänner 2010 im BSFZ Schielleiten
  2. Teil (voraussichtlich) vom 12. – 18. September 2010 im BSFZ Schielleiten
- Abschlussenteil (voraussichtlich) Ende Jänner 2011 im BSFZ Schielleiten

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt durch die Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeabschnittes (gesondertes Beiblatt) an die Bundessportakademie Wien, Abteilung III. Das ärztliche Attest darf nicht älter als

6 Monate sein. Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind ungültig.  
Eine Kopie des Basic Instructors oder sonstiger abgeschlossener relevanter Ausbildungen in anderen Sportarten (Instruktoren- / Lehrwart- od. Trainerausbildungen, SpoWi Studium, Diplomsportlehrer...) ist beizulegen.

### **Anmeldeschluss**

30. Oktober 2009

### **Ausbildungsbeginn**

Am Sonntag 24. Jänner 2010 um 16,30 Uhr im Bundessport- und Freizeitzentrum Schloss Schielleiten in 8223 Stubenberg am See

### **Aufnahmebedingungen**

Aufnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Basic Instructors Ausbildung des ÖBFK (andernfalls siehe Punkt Anmeldung bzw. Eignungsprüfung).  
Die Aufnahmewerber müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung!  
Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesendet werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

### **Eignungsprüfung**

Bei nicht vorhandener Basic Instructorsausbildung ist der Nachweis über ausreichendes Eigenkönnen in allen Disziplinen des Kickboxens in Form einer praktischen Eignungsprüfung abzulegen.  
Terminvereinbarung über das Sekretariat des ÖBFK (siehe oben).

### **Ausrüstung**

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien (wie z.B. Schutzausrüstung, Schlagpolster, Trainingsanzüge, Allwetterbekleidung, Sportschuhe für Halle und Gelände, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe, etc.) sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

### **Abschlussprüfung**

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet im Rahmen des letzten Kursteiles statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als FachprüferInnen eingesetzt werden. Die Abschlussprüfung umfasst folgende Prüfungen:  
Mündliche Prüfung in Sportbiologie, Erste Hilfe, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre  
Praktische Prüfung - Lehrauftritt in Pädagogik, Didaktik und Methodik sowie Spezielle praktisch – methodische Übungen

### **Kurskosten**

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos.  
Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lehrunterlagen (Barzahlung) gehen zu Lasten der KursteilnehmerInnen. Die anfallenden Kosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen zu entrichten. Es befinden sich keine Geldautomaten (Bankomat) in den einzelnen BSFZ.

### **Anmeldegebühr**

Für den Lehrgang ist eine Anmeldegebühr (Kaution) von € 150,- zu bezahlen. Die notwendigen Erlagscheine erhalten die TeilnehmerInnen mit der Einladung zum Kurs. Die Kaution von € 150,- wird für allfällige Stornogebühren bzw. Reuegeldzahlungen etc. von der Bundessportakademie Wien bis zum Ende der Ausbildung einbehalten und bei rechtzeitiger Abmeldung (3 Monate vor Beginn der einzelnen Kursteile) oder bei Teilnahme aller Kursteile nach der Abschlusswoche auf das angegebene Konto überwiesen.

## Unterkunft und Verpflegung

im Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten wird von der Kursführung der Bundessportakademie Wien für alle KursteilnehmerInnen für die gesamte Kurszeit reserviert.

Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn.

Wird im Bundessport- und Freizeitzentrum keine Unterkunft gewünscht, ersuchen wir um **Absage am Anmeldeformular**. TeilnehmerInnen, die nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen wird seitens des BSFZ eine Anlagenbenützung verrechnet. Der Vollpensionspreis pro Person und Tag liegt zwischen € 39,50 und € 43,50 je nach Kategorie (unverbindliche Preisinformation).

## Sonstiges

Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!