

# The next step



## 0.15 sec – Olympiagold oder „nur“ nationale Spitze?

### Was befähigt Spitzensportler zu besonderen Leistungen? Was ist das Geheimnis?

Nennen Sie es Im-Flow-Sein. Nennen Sie es Eins-Sein mit dem Ziel –  
Oder tun Sie es einfach. Lassen Sie Ihr Können zu.

In diesem Intensivworkshop nutzen Sie die Chance, durch wenige Methoden und einfache Übungen den Zustand, in dem Höchstleistungen möglich sind, gezielt zu erreichen. Unsere Inhalte sind begründet auf wissenschaftlichen Erkenntnisse der Bewusstseinsforschung und der Quantenpsychologie.

Lernen Sie als Trainer - Ihren Athleten in diesen Zustand zu führen.  
Lernen Sie als Athlet - in entscheidenden Situationen diesen Zustand zu betreten.

Termin	am 21. Februar 2009 von 10 bis 16 Uhr
Ort	im Claudiaschlössl in Kramsach
Zielgruppe	für Leistungssportler/innen und Trainer/innen
Preis	Preis 385,- Euro inkl. MwSt.
Anmeldung	Anmeldung bis 16. Februar 2009 an Philippe Greier (pg@ifeus.com)

### Ihr Trainer:

Matthias Rödel, vormals. Bundestrainer im Bundesverband Deutscher Gewichtheber, Dipl. Sportwissenschaftler, entwickelte diese Methoden in der praktischen Betreuung von Weltklasseathleten.

Präsentiert von IFEUS, der Plattform für Leistungssport und Wissenschaft