

## BESTÄTIGUNG DER WETTKAMPFTAUGLICHKEIT FÜR KAMPFSport (KICKBOXEN, MUAY THAI, BOXEN etc.)

Verbindlich für alle Sportler, welche am Tag des Wettkampfes (Stichtag) in der Disziplin

- Semikontakt das 40. Lebensjahr,
- Leichtkontakt das 38. Lebensjahr und in den
- **Ringsportarten (Vollkontakt, Low Kick, K1, Muay Thai) das 36. Lebensjahr erreichen.**

<b>Name:</b>	<i>Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen:</i>
<b>Durchgeführter Test:</b> (verpflichtend)	<input type="checkbox"/> Symptomlimitierte Ausbelastung mit EKG und Blutdruck (RR) -monitoring
mit Bestimmung: - verpflichtend für Kadernmitglieder - freiwillig für Teilnehmer an ÖM oder ÖSTM	<input type="checkbox"/> Laktatwerte <input type="checkbox"/> Atemgaswerte <input type="checkbox"/> Laktatabbaurate

Testdurchführung mittels:	<input type="checkbox"/> Fahrrad	<input type="checkbox"/> Laufband	<input type="checkbox"/>
---------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------

<b>Gesundheitliche Beurteilung</b>	Normal	Pathologisch
EKG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blutdruckverhalten unter Belastung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Erläuterungen:**

<b>Leistungsfähigkeit</b>	Watt
Istwert (erreichter Wert)	
Sollwert (mindestens 140% des Altersreferenzwertes)	

	Sollwert	Istwert
Relatives Leistungsvermögen	Min. 140%	

**Erläuterungen:**

Neue / wieder aufgetretene Beschwerden seit der letzten sportärztlichen Untersuchung: **JA**  **NEIN**

<b>Startberechtigung wird erteilt!</b>	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>
--	-----------------------------	-------------------------------

Datum:

Untersuchender Arzt

Ort:

Stempel und Unterschrift